

| Termin  | Ende   | Bezeichnung  | Ort  | Bemerkung |
|---|--|--|--|-----------|
| 25.10.2019 19:00  | 25.10.2019 19:00                                   | Eröffnungsabend 2019-2020                                  | St. Georgenhalle                               |           |
| Bitte Teller und Besteck sowie ein Glas mitbringen  |  |  |  |           |
| 07.11.2019 13:30  | <b>Diese Veranstaltung ist bereits ausgebucht.</b> | Boehringer Ingelheim – „Werte schaffen durch Innovation“   | Boehringer Ingelheim, Binger Straße 173, Tor 2 |           |
| Führung in einem der größten Pharmaunternehmen weltweit. Auf dem Programm steht ein Besuch des Infocenters, wo Sie das Wichtigste über Unternehmenszahlen, Forschung und Entwicklung, die Produkte und die Boehringer-Ingelheim Geschichte erfahren. Nach einer Getränkepause geht es weiter mit einer Werksrundfahrt, inklusive Erläuterungen zum Standort Ingelheim. Kostenbeitrag: 3 Euro.   |  |  |  |           |
| 14.11.2019 19:00  | 14.11.2019 21:00                                   | Alltagsheldinnen und Lokalexpertinnen                      | Otto-Lilienthal-Straße 4, Alzey                |           |
| Frauen in der Kommunalpolitik – traue DICH was! Vortrag mit Raum zur Diskussion inhaltliche Schwerpunkte: - Frauen Mut machen sich in den Räten einzubringen, zu agieren<br>- Das Kommunalbrevier als Leitlinie<br>- Tipps zum souveränen und erfolgreichen Arbeiten als Rätin<br>- Erfahrungsaustausch<br>Referentin: Ute Klenk-Kaufmann, Bürgermeisterin in Eppelsheim, kostenfrei  |  |  |  |           |
| 22.11.2019 19:00  | 22.11.2019 21:00                                   | "Rund ums Grillen – ganzjährige Familienrezepte"           | Troissysaal der St. Georgenhalle               |           |
| Regional – Saisonal – Vielfältig – Verführerisch – Lecker<br>- Tipps für ein ernährungsbewusstes und modernes Grillvergnügen mit außergewöhnlichen, neuen Rezepten. Bitte ein Kaffeegedeck und ein komplettes Besteck mitbringen.<br>Kostenbeitrag 4,50 Euro incl. Rezeptheft<br>Lehrgangsführung: Elisabeth Dauth  |  |  |  |           |
| 13.12.2019 19:00  | 13.12.2019 22:10                                   | Weihnachtsfeier  | St. Georgenhalle                               |           |
| Kostenbeitrag: 10,00 Euro für Programm und Essen  |  |  |  |           |
| 24.01.2020 9:00   | 24.01.2020 12:30                                   | Frauenfrühstück 2020                                       | Spiesheim, Sängerkirche, Niederstraße 4        |           |
| Thema: " Die Kunst, Regisseurin im eigenen Leben zu sein " Im Vortrag geht es um die innere Haltung, um Wertschätzung, Reflektion, Dankbarkeit und Achtsamkeit. Es geht um Nein-Sagen lernen, Grenzen setzen und Selbstführung im Sinne von Verhaltensänderungen. Wie Sie das mit einfachen Mitteln schaffen und warum man fremden, nackten Männern durchaus dankbar sein kann, verrät Patricia Küll mit viel Humor in diesem Vortrag.<br>Referentin: Patricia Küll, Dozentin Hochschule Koblenz, Moderatorin des SWR, Kosten: 10,-€ Person für Mitglieder 15,- € Person für Nichtmitglieder, (Vortrag und Frühstück). Bitte ein Kaffee-Gedeck und 1 Glas mitbringen! |  |  |  |           |
| 24.01.2020 19:00  | 24.01.2020 21:00                                   | Herzkissen nähen - Herzen gegen Schmerzen-                 | St. Georgenhalle                               |           |
| Herzkissen für die Brustkrebspatienten am kath. Klinikum Mainz, Die Kissen mit ihrer speziellen Form, können nach einer Brustoperation unter den Arm der betroffenen Seite gelegt werden. Die Herzkissen sind ein Symbol der Herzlichkeit und Anteilnahme. Bitte Nähmaschine, Schere usw. mitbringen.   |  |  |  |           |
| 05.02.2020 18:00  | 05.02.2020 21:00                                   | 1. Hilfe im Haushalt „So reagieren Sie richtig im Notfall“ | Nieder-Olm, Rot Kreuz Haus, Alfred-Delp-Str. 2 |           |
| Referenten: Ralf Heimermann, Deutsches Rotes Kreuz<br>Kostenbeitrag: 10 Euro für Mitglieder/12 Euro für Nichtmitglieder   |  |  |  |           |
| 20.02.2020 14:00  | 20.02.2020 18:00                                   | „Tag der Rhein Hessischen LandFrauen 2020“                 | Ludwig-Eckes-Halle, Pariser Str. 151, Nd.-Olm  |           |
| Interessante Redner und impulsgebende Vorträge sorgen für einen anregenden Nachmittag. Das Kabarett Frauengold hebt mit seinen Liedern und Texten wahre Schätze aus den Musikarchiven hervor - selbstverständlich von weiblicher Hand geschrieben. 10 Euro. Inklusive alkoholfreier Getränke, Kaffee und Kuchen. Bringen Sie Kaffeegedeck und Glas mit.   |  |  |  |           |

| Termin           | Ende             | Bezeichnung  | Ort   | Bemerkung |
|------------------|------------------|--|---|-----------|
| 28.02.2020 19:00 | 28.02.2020 21:00 | Kinoabend „Der Junge muss an die frische Luft“   | St. Georgenhalle  |           |
|                  |                  | Zwischen kleinbürgerlichem Ruhrpottidyll und Familientragödie. Bevor Hape Kerkeling sich im Fernsehen in die geliebten Comedy- Figuren verwandelt, wächst Hans-Peter (Julius Weckauf) im Ruhrpott auf. Der Junge hat Witz, Energie und ist nie um einen flotten Spruch verlegen. Obwohl das Leben im Ruhrpott nicht immer leicht ist, gelingt es dem Jungen, mit seiner genauen Beobachtungsgabe immer wieder zu überraschen und den grauen Alltag der frühen 1970er aufzuheitern. Doch dann erlebt auch er ein schweres Trauma. Kostenfrei  |   |           |
| 21.03.2020 10:00 | 21.03.2020 12:00 | Osterbrunnen schmücken   | An der Weed, Partenheim   |           |
|                  |                  | Kl. Gartenschere mitbringen.   |   |           |
| 24.03.2020 17:30 | 24.03.2020 19:30 | " Wildbienen und Wespen "  | NABU-Naturschutzzentrum,<br>A.d.Rheinwiesen 5, Bingen-<br>Gaulsheim |           |
|                  |                  | Nützlinge kennen und schützen – praktische Tipps für Ihren Garten<br>Referenten: Bardo Petry, Vorsitzender der NABU Ortsgruppe Bingen und Umgebung<br>Michael Markowski, Dipl. Biologe, Mitarbeiter der NABU<br>Teilnahmegebühr: 8,- € pro Person  |   |           |
| 31.03.2020 14:26 | 05.04.2020 14:26 | Mehrtagesfahrt des KLFV Alzey  | Alzey, Best Western Hotel, Abfahrt<br>6:00 Uhr                      |           |
|                  |                  | „Toskana – Pinien, Olivenbäume, Reben und Säulenzypressen“. Leistungen:<br>Fahrt im modernen Reisebus; Picknick auf der Hinfahrt; 1 Zwischenübernachtung incl. Frühstück (Hotel Piopetto in Saronna); 4 Übernachtungen incl. Frühstück im 4*Sterne Hotel (Palace Hotel an der Strandpromenade von Viareggio); Stadtführung Florenz; Ganztagesreiseleitung: Stadt Pisa, Stadt Lucca und Cinque Terre; Bahnfahrt La Spezia bis Monterosso (mit Stop in Manarola oder Vernazza); Schifffahrt Monterosso nach La Sezia mit Halt in Portovenere, Kostenbeitrag: 589 Euro/DZ; 87 Euro EZ-Zuschlag. |   |           |
| 01.05.2020 0:00  | 05.05.2020 0:00  | " Mythos Ruhrgebiet - das Herz von Nordrhein-Westfalen "   | Essen   |           |
|                  |                  | Deutscher LandFrauenTag in Essen, Ihre Highlights:<br>Besuch des Deutschen LandFrauenTages – Essen – Margaretenhöhe – Schifffahrt Baldenneysee – Villa Hügel (Domizil der Familie Krupp) – Emscher Route – Henriette Davidis Museum – Hattingen – Zeche Zollverein (UNESCO Welterbestätte) ..., Die Studienreise ist derzeit in der Endbesprechung!  |   |           |
| 09.05.2020 10:00 | 09.05.2020 17:00 | Frühjahrswanderung im Luisenpark Mannheim  | An der Weed, Partenheim   |           |
|                  |                  | Sehen, Hören, Riechen, Fühlen – die Farben der Natur, das Singen der Vögel, den Duft der Blumen oder die Rinde uralter Bäume: Ein Besuch im Luisenpark aktiviert die Sinne, ist Erholungs- und Frischekur für Körper, Geist und Seele zugleich, ein Ort purer Entspannung und Entscheidung. Eintritt: 8,00 Euro, Nicht im Preis inbegriffen sind Fahrgeschäfte bzw. die Nutzung von Sonderanlagen (Gondoletta, Duojing-Bahn, Aufzug Fernmeldeturm, Trampolin, Minicars)  |   |           |
| 16.05.2020 11:15 | 16.05.2020 17:45 | Von Bingen bis St. Goar  | Bingen, Anlegestelle Bingen-<br>Rüdesheimer, Brücke 4/5             |           |
|                  |                  | „Kulturelle, literarische und ökologische Funktion der Region“. Erfahren Sie bei einer Schifffahrt auf dem Rhein von Bingen nach St. Goar Wissenswertes über das UNESCO Weltkulturerbe Oberes Mittelrheintal. Beim 2-stündigen Aufenthalt in St. Goar können sie sich über die wechselvolle Geschichte von Schloss Rheinfels und die Loreley, die Sagenfigur von Clemens Brentano und Heinrich Heine informieren.<br>Kostenbeitrag: 18 Euro.   |   |           |

| Termin | Ende | Bezeichnung | Ort | Bemerkung |
|--------|------|-------------|-----|-----------|
|--------|------|-------------|-----|-----------|

|                  |                  |   |   |  |
|------------------|------------------|---|---|--|
| 22.05.2020 19:00 | 22.05.2020 21:00 | Generalversammlung 2019/2020  | Gutsschänke Am Weiher Heidi Adam                            |  |
| 23.05.2020 10:00 | 23.05.2020 14:00 | " Holunderblüten - Zauber "   | Haus der Landwirtschaft, Otto-Lilienthal-Str.4, 55232 Alzey |  |
|                  |                  | <p>Inhalte des Workshops:<br/> o Wissenswertes über den heimischen Holunder<br/> o Möglichkeiten seiner vielfältigen Nutzung<br/> o Anlegen von Holunderessig<br/> o Zubereitung von Obstmarmelade mit Holunderblüten<br/> o Herstellung von Holunderseife<br/> Workshopgebühr: 18,--€ für Mitglieder / 24,--€ für Nichtmitglieder<br/> (Begrüßungs-Cocktail, Vortrag, Material, Lebensmittel und Getränke)<br/> Bitte eine Schürze mitbringen!<br/> Referentin: Kathie Christ, Biologin, Naturpädagogin</p>  |   |  |
| 30.06.2020 19:00 | 30.06.2020 21:00 | Aktuelle Ernährungsformen im Fokus  | St. Georgenhalle Partenheim                                 |  |
|                  |                  | <p>- Paleo, Vegan, Clean Eating &amp; Co. - In dem Vortrag werden aktuelle Ernährungsformen erläutert und ernährungsphysiologische Anhaltspunkte für die eigene Einschätzung aufgezeigt. Gleichzeitig sollen Impulse zur Bewertung unter Nachhaltigkeitsaspekten gegeben werden.<br/> Referentin: Petra Prieß, Ernährungsberatung und Kita-Choach<br/> Kostenbeitrag: Es können Kosten für Infomaterialien anfallen.</p>  |   |  |
| 02.09.2020 13:50 | 09.09.2020 13:50 | "Inselhüpfen in der Ägäis "   | eine mit Flugzeug, Bus und Schiff kombinierte Reise         |  |
|                  |                  | <p>Ihre Highlights:<br/> - 3 Tage Athen und Peleponnes<br/> - 5 Tage Ägäis Kreuzfahrt, Athen- Besichtigung eines Weingutes – Kanal von Korinth – Epidaurus – Nauplia – Mykene – Olivenmühle – Piräus – Mykonos – Kusadasi – Ephesus – Patmos – Rhodos – Heraklion – Santorin<br/> Die Studienreise ist derzeit in der Endbesprechung!</p>   |   |  |
| 12.09.2020 13:30 | 12.09.2020 17:30 | " Lavendel – Welten " Medizin – Therapie – Kosmetik – Küche   | Haus d. Landwirtschaft, Otto-Lilienthal-Str. 4, 55232 Alzey |  |
|                  |                  | <p>Inhalte des Workshops: Alles, was Sie über den Lavendel wissen sollten.<br/> Kennenlernen seiner vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten. Herstellen von Lavendelöl, kleinen Kosmetika, Lavendelseife, ...<br/> Referentin: Kathie Christ, Biologin, Naturpädagogin<br/> Workshopgebühr: 22,--€ für Mitglieder / 26,-- € für Nichtmitglieder<br/> (Begrüßungs-Cocktail, Vortrag, Material, Lebensmittel und Getränke)<br/> Bitte eine Schurze mitbringen!</p>   |   |  |
| 01.10.2020 19:00 | 01.10.2020 21:00 | Herzinfarkt bei Frauen  | KLFV Alzey  |  |
|                  |                  | <p>„Nicht nur Männersache“ Lernen Sie die Besonderheiten kennen. Herzinfarkte sind keinesfalls reine Männerangelegenheit. Auch bei Frauen zählt dieses dramatische Ereignis in den Industrieländern zu den häufigsten Todesursachen. Allerdings gibt es im Vergleich zum männlichen Geschlecht einige Unterschiede. Professor Dr. med. Thomas Muenzel klärt Sie in diesem Vortrag unter anderem über Ursachen, Symptome und Besonderheiten auf.<br/> Referent: Professor Dr. med. Thomas Muenzel Universitätsmedizin Mainz, Zentrum für Kardiologie.<br/> Termin: Oktober 2020, genauere Infos folgen</p> |   |  |

| Terminliste      |                  | Landfrauenverein Partenheim   |                                | 25.10.2019 |
|------------------|------------------|-------------------------------|--------------------------------|------------|
| Termin           | Ende             | Bezeichnung                   | Ort                            | Bemerkung  |
| 01.10.2020 19:00 | 01.10.2020 19:00 | Subito! Improvisationstheater | Gemeindehalle Stein Bockenheim |            |

„Das allgemeine und geheime Leben der Landfrau im 21. Jhdt“  
 Erleben Sie hautnah, wie nach Ihren Vorgaben aus dem Nichts aberwitzige Szenen entstehen. Große Gefühle, Irrsinn und Poesie inklusive.  
 Bei diesem Format reihen sich viele kurze Geschichten aneinander, den Akteuren werden Aufgaben gestellt, die sie mit den wildesten Einfällen umzusetzen versuchen. Das Publikum bestimmt jede Szene neu, durch Vorgaben und Ideen und nimmt manchmal auch direkt Einfluss auf das Geschehen auf der Bühne. Ein Beitrag des KLFV Alzey zum 70. Geburtstag des Land Frauen Verbandes Rheinessen e. V.  
 Akteure: Subittheater Wiesbaden, genauere Infos Datum usw. folgen im Frühjahr

|                  |                  |                              |   |  |
|------------------|------------------|------------------------------|---|--|
| 27.11.2020 19:00 | 27.11.2020 21:00 | "Nudeln aus aller Welt ... " | Haus der Landwirtschaft, Otto-Lilienthal-Str.4, 55232 Alzey |  |
|------------------|------------------|------------------------------|---|--|

Workshopinhalte:  
 - Input zum Stellenwert der Nudel in der modernen Küche  
 - Einführung in die fachgerechte und ernährungsbewusste Nudelherstellung  
 - Gemeinsam Frischnudeln herstellen – Tipps und Tricks  
 - Raffinierte Füllungen, Pestos und Soßen kennenlernen und verkosten  
 Referentin: Karin Hartenbach  
 Workshopgebühr: 18,-- € für Mitglieder / 20,-- € für Nichtmitglieder  
 - Honorar, Handout über Rezepte und Arbeitsabläufe. Bitte eine Schürze mitbringen !